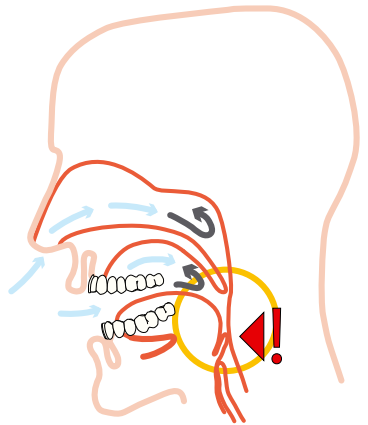


Snorken

Snorken:

Op mod 40 % af befolkningen i de industrialiserede lande snorker. Under søvn falder drøbelen tilbage og formindsker luftpassage mellem næse og svælg. Denne forsnævring øger luftstrømmen, hvilket bevirker at dele i området omkring de øvre luftveje begynder at vibrere og dermed fremkalder snorken. Så snorken er en mekanisk proces som kan ændres mekanisk. Her kommer tandlægen ind i billedet. Let eller primær snorken har ingen helbredsmæssig indvirkning, såsom abnorm snorken.



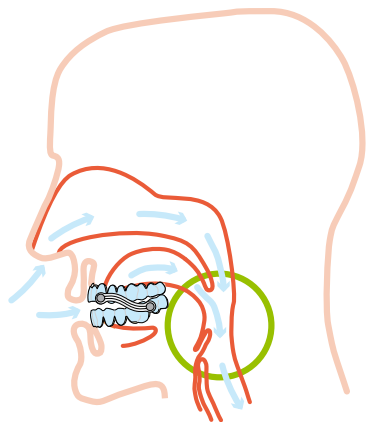
Søvnapnø

Apnø, udeblivelse af åndedrætsbevægelse under søvn:

Søvnapnø er til en vis grad en seriøs lidelse, som kan skabe ikke kun træthed i løbet af dagen men også almenlidelser. Apnø er totalt åndedrætsstop. Den obstruktive apnø lukker fuldstændig af for passage i luftvejene. Ved central apnø stopper derimod den centrale åndedrætsbevægelse. Ved hypopnø reduceres luftstrømmen med mere end 50 %. Apnø / Hypopnø Indeks, AHI er udtryk for lidelsesgraden. En apnø / hypopnø varer mindst 10 sek. Apnø pr. times søvn talt, 10 apnø pr. time giver et indeks på 10. Et indeks på 0 – 5 er normalt, ved 5 – 10 handler det om en mindre lidelse, ved 10 – 20 om en mellem og over 20 om en svær lidelse. Den obstruktive apnø karakteriseres ved en meget larmende snorken (rhonchopathy). Derimod har den centrale apnø ingen synlige tegn.

Virkning af Silensor-SL

Silensor-SL består af en transparent skinne til henholdsvis over- og underkæbe. Underkæben holdes enten i en forudbestemt position eller i protrusion ved hjælp af 2 forbindelsesled, der er placeret lateralt på skinnen. Således bevirker Silensor-SL at der kan åndes frit. Lufthastigheden aftager og dermed bevægelse i de bløddele, der forårsager snorken. Med Silensor-SL er det muligt at bevæge kæberne, men underkæben kan ikke skydes tilbage. Med denne funktion er Silensor-SL et komfortabelt og virkningsfuldt snorkebeskyttelse. Kliniske undersøgelser¹⁻⁶ har vist, at protrusion af underkæben ved snorken reduceres betydeligt for over 80 % af patienterne og apnøindekset kan falde med op til 50 %.



Silensor



Hvornår er Silensor-SL passende?

Silensor-SL kan med fordel anvendes i alle tilfælde, hvor snorken opstår på grund af indsnævring af luftvejene. Det gracile design hindrer ikke ånden gennem munden. Ved betydelig overvægt er et succesfuldt udkomme dog tvivlsomt. Effekten aftager betydeligt ved et BMI (Body Mass Index) på over 30. Silensor-SL kan ikke fastgøres i en tandløs mund. Tandlægen bør vurdere om resttandsættet kan yde tilstrækkelig retention.

Er der mistanke om søvnapnø, bør virkningen af Silensor-SL, taget lidelsen alvor i betragtning, afprøves i et søvnlaboratorium.

Tips ved anvendelse af Silensor-SL:

Ved indsættelse af Silensor-SL vil der som regel opstå en spændingsfølelse. Denne aftager hurtigt.

Bivirkninger:

Skulle der ved anvendelse af Silensor-SL opstå løsning af tænder, søges straks tandlæge. Tandlægen vil da kunne bestemme om Silensor-SL fortsat kan anvendes. Efter fjernelse af Silensor-SL vil patienten mærke større eller mindre ændringer i bidet – tænderne passer ikke rigtigt sammen mere. For det meste ophører denne tilstand hurtigt og vil ikke have nogen følgekonskvenser viser flere undersøgelser. Ved anvendelse af Silensor-SL vil der i starten dannes en del saliva, som dog hurtig formindskes.

Patient spørgeskema:

Dette spørgeskema gør det lettere at skelne mellem snorken og den obstruktive søvnapnø.

Det kan være en god ide at give patienten spørgeskemaet med, således at det kan udfyldes sammen med en partner.

Spørgeskemaet gør ikke krav på at være fuldstændigt. Det afdækker for det meste kun tendenser. Yderligere undersøgelse kan være nødvendig for den endelige diagnostik.

Navn: _____

Adresse: _____

Vægt: _____

Højde: _____

BMI*: _____

Nej Nogen gange Ofte ja

Føler De en stivhed i området omkring kæbeledet?

Føles ansigtsmusklerne spændte eller stramme om morgenen?

Skærer De tænder eller har De tandpres?

Hvis din tandlæge bekræfter disse resultater kan der anvendes Silensor-SL.

Silensor-SL kan kun anvendes efter behandling.

Snorker De også, når De ligger på siden?

Snorker De hver nat?

Snorker De højlydt?

Føler De træthed, når De vågner?

Sover De uroligt, er sengen rodet om morgenen?

Vågner De med hovedpine om morgenen?

Har De problemer med at koncentrere Dem i længere tid?

Falder De pludselig i søvn om dagen?

Snorker De højlydt med uregelmæssige afbrydelser?

Opstår der åndedrætspauser (åpnø) under søvnen?

Formentlig lider De primært af snorken uden svækkelse af helbredet. Silensor-SL kan fabrikeres indenfor normal bid.

Formentlig lider De af abnorm snorken (rhonchopathy) eller af obstruktiv søvnapnø. Silensor-SL skal holde underkæben i en protruderet position.

Ved mistanke om søvnapnø anbefales behandling hos speciallæge.

*body-mass-index:

Vægt divideret med højden²:

$$\frac{\text{vægt (kg)}}{\text{højde} \times \text{højde (m)}}$$



Snorker du ...?

Adental

DENTAL LABORATORIUM

Eskemosevej 8, 4892 Kettinge
aj@adental.dk - tlf. 31 662 662